

# 3がつ こんだてひょう

## 3月の給食目標

### 「1年間の給食を振り返り、反省しよう！」

この1年間、給食の時間はどうでしたか？マナーを守ったり、苦手な食べ物に挑戦したりできましたか？振り返ってみて、あまりできなかったなあとと思うことを3月は意識してみましょう。そして、1年のまとめをしましょう。



令和2年2月28日  
舞鶴市立中筋小学校

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
ごはん	混ぜごはん	加工パン	麦入りごはん	パン
2日	3日	4日	5日	6日
ごはん あじつけのり ぎゅうにゅう ぶた肉のカルンあげ★ 実だくさんのみそ汁★	牛肉とごぼうの混ぜごはん★ ぎゅうにゅう 小松菜とじゃこの炒め煮 すまし汁	ミルクパン ぎゅうにゅう シイラのバジル焼き 白菜のスープ★	カレーライス★ ぎゅうにゅう フルーツパンチ★ 福神漬け	あげパンセレクト★ ぎゅうにゅう 青菜炒め 春雨スープ★
ぶた肉のカルンあげは、「白ごはんとの相性バツグン！」「ごはんがよくすすむ」という理由で人気でした。	牛肉とごぼうの混ぜごはんは混ぜごはんの中でも人気です。「このごはんが出るとテンションが上がります！」	シイラは舞鶴でとれた魚です。「魚とバジルが合っていておいしい」というリクエストがありました。	定番のカレーライスはやはり人気でした。「調理員さんが作ってくれたカレーは特別においしいです！」	あげパンセレクトの結果 ・ココア 448名 ・きなこ 177名 ・揚げていないパン 67名
9日	10日	11日	12日	13日
ごはん ぎゅうにゅう サバのみそ煮★ かきたま汁★	わかめごはん★ ぎゅうにゅう 大豆と煮干しの揚げ煮 厚揚げのみそ汁	メロンパン★ ぎゅうにゅう からあげ★ ゆかりあえ ABCスープ★	麦ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 切干大根のナムル	小型パン ぎゅうにゅう やきそば★ ニギスのごまフライ
かきたま汁はお汁の中でも一番人気でした。「1年生の時から大好きです」	わかめごはんは、「ごはんとかかめの味が合っている」ととても好きで家でもお願いした思い出がある」とリクエストがありました。	リクエストの多かったメロンパンが登場です。甘くてとってもおいしいですね！	豆腐がたくさん入ったマーボー豆腐です。骨を強くするカルシウムもたくさん入っています！	麺類の中ではやきそばが特に人気でした。給食の焼きそばは野菜がたっぷり入っています！
16日	17日	<div style="border: 1px dashed blue; padding: 10px;"> <h3 style="text-align: center;">6年生リクエスト給食</h3> <p>今年度の給食も残り12回で終了です。そこで、卒業の近い6年生にもう一度食べたい「リクエスト給食」のアンケートをとりました。</p> <p>献立表の中の、★がついた献立はリクエストの多かった給食です。1日1日の給食を味わいながら、学級の仲間や先生と楽しい給食時間を過ごしましょう。</p> </div>		
ぶたキムチどん★ ぎゅうにゅう みそワタンスープ★	ドライカレー ぎゅうにゅう じゃがいものチーズ煮★ たまごスープ★ ゼリーセレクト			
少しピリ辛な豚キムチ丼と、もちもちワタンが入ったスープもリクエストが多かったです。	人気メニューのじゃがいものチーズ煮が最後の給食です。「最後はこのおかずがよい！」「どれだけでも食べられます！」			

### ごはん・パン

- 1位 ココア揚げパン
- 2位 メロンパン
- 3位 わかめごはん

### 大きいおかず

- 1位 カレー
- 2位 やきそば
- 3位 かきたま汁

### 小さいおかず

- 1位 じゃがいものチーズ煮
- 2位 フルーツパンチ
- 3位 サバのみそ煮

卒業・進級おめでとう！  
これからもしっかり食べて  
健康に体も心も成長してく  
ださい。

※3月は予算の都合でこんだてを変更する場合があります。ご了承ください。