

5がつ こんだてひょう

舞鶴市立中筋小学校

5月の給食目標

平成30年4月26日

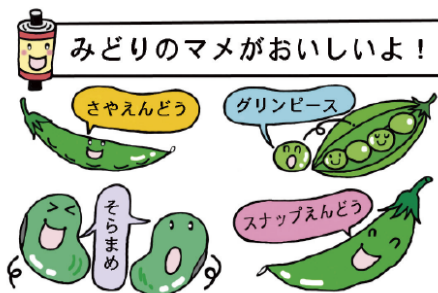
♪たのしいおてつだい♪

今月の給食では、1年生とたけのこ学級のみなさんに

えんどう豆のさやむきをしてもらう予定です！

えんどう豆は今が旬の

食べ物です。むきたての新鮮な豆の香り、味を楽しみましょう！



「食事のマナーを守ろう！」

みなさんは、給食の時間が楽しいですか？

まわりの友だちはどうでしょう？

自分も、まわりの友だちも楽しい給食の時間にするために、大切なことがあります。それは、食事のマナーです。

食事のマナーは、一緒に食べる人への「思いやり」です

みんなが気持ちよく食べられるように、給食の時間の過ごし方や、食べ方を考えましょう。



ねん 組 のめあて



1日(火)	2日(水)
えんそく 遠足(お弁当の日)	ミルクパン ギョウにゅう キーマカレー やさしいチップス パンにカレーをつけて食べましょう。 野菜チップスはカリッとした食感を楽しんでみてね！

知っていますか？「うおづくん」

舞鶴の旬のいいさかなを多くの人に知ってもらい、食べてもらうためにつくられました。とれたての「舞鶴のさかな」を元気にPRしている姿で、「ま」「い」「づ」「る」の文字も表現しています。

うおづくんです。
舞鶴のさかな、5月はアジとイワシです！



7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
ごはん ギョウにゅう とりにくのつくね みだくさんみそしる 汁の具のことを「実」といいます。 (遠足予備日になっています。 遠足の場合はお弁当です。)	ごもくチャーハン ギョウにゅう ちくわのいそべあげ ちゅうかスープ あおのりの風味がついた竹輪はよくかむとますますおいしくなる おかずです。	こくとうパン ギョウにゅう クリームシチュー フルーツサラダ こめこ 米粉でとろみをつけたシチューはやさしい味わいです。	わかめごはん ギョウにゅう にくじゃが ごまあえ 塩味のきいたわかめごはんは給食の人気メニューです。	パン ギョウにゅう ナポリタンスパゲティ グリーンサラダ 給食のスパゲティは玉ねぎ、なす、にんじん、グリーンアスパラガスなど野菜たっぷりです。
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
ごはん ギョウにゅう サバのみそに じゃがいものそばろに あまから 甘いサバは白いごはんにぴったりです。	たけのこごはん ギョウにゅう しろみさかなのびりからやき ぶたじる たけのこごはんは給食では年に1度のお楽しみです。	こくさんこむぎパン ギョウにゅう ポークビーンズ パインサラダ てづくりいちごジャム しゅん 旬のいちご、さとう、レモン汁を煮詰めてジャムを作ります。	むぎごはん ギョウにゅう マーボー豆腐 きりぼしだいこんのナムル ナムルは、歯ごたえとごま油の風味がポイントです。	こがたパン ギョウにゅう やきそば ポパイサラダ ヨーグルト ほうれん草たっぷりのポパイ サラダ。アーモンドも入っています。よくかんで食べましょう。
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
カレーライス ギョウにゅう コーンサラダ ふくじんづけ 1年生とたけのこ学級のみんながえんどうのさやむきます！	えんどうごはん ギョウにゅう アジのあまずソースがけ たまねぎのみそしる 【地場産物の日】 アジ	あじつけパン ギョウにゅう マカロニグラタン レタスとトマトのスープ トマトはうま味たっぷりの食材です！	むぎごはん ギョウにゅう とりのてりやき さつまじる おちゃまめ 新茶の時期です。カリッと揚げた大豆を抹茶風味でいただきます。	きなこあげパン ギョウにゅう ごまずあえ かきたまじる 1年生のみなさんは初めての揚げパンですね。外はカリッと中はふんわり…人気の献立です。
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	
ごはん ギョウにゅう ぶたのしょうがいため そくせきづけ じゃがいものみそしる ごはんはすすむおかずです。お米は舞鶴産コシヒカリです。	ドライカレー ギョウにゅう ポテトサラダ たまごスープ ピリッとスパイシーなドライカレー。 だんだん暑くなってきましたが、スパイスの香りで食欲が出ますね！	ミルクパン ギョウにゅう イワシのごまフライ そえキャベツ ミネストローネ 【地場産物の日】 イワシ	ちゅうかどん ギョウにゅう フルーツあえ 具だくさんのおかずを ごはんにかけて丼にしましょう。 (6年生は修学旅行です。)	たべるまえに てあらいを！