

8・9月 こんだてひょう

舞鶴市立中筋小学校
令和元年8月27日

9月の給食目標

『当番の仕事を順序よくしよう!』

身支度をきちんと整えて、手早く準備をしましょう。



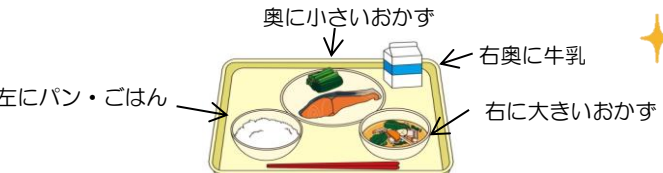
ぎゅうにゅうは毎日つきます。

水曜日 加工パン 28日	木曜日 麦入りごはん 29日	金曜日 パン 30日
あじつけパン じゃがいものチーズ煮 ウインナーと野菜のスープ 2学期の給食がはじまりました! おはし、マスクを忘れないようにしましょう!	麦ごはん さばのみそ煮 かぼちゃのそぼろ煮 おおきな鍋でコトコト炊いたサバはしょうがの香りが食欲をそそります。ごはんにあうおかずです。	パン なすと万願寺のミートグラタン ABCスープ ABCスープは、アルファベットの形のマカロニが入ったスープです。いろいろなアルファベットを探してみよう!
月曜日 ごはん 2日	火曜日 混ぜごはん 3日	4日
ごはん 小松菜とじゃこの炒め煮 夏野菜マーボー 夏野菜マーボーには、夏野菜のかぼちゃと万願寺甘とうが入っています。	とりめし 高野豆腐のたまごとじ じゃがいものみそ汁 高野豆腐は豆腐を凍らせて作られます。骨や歯を強くするカルシウムがたくさん入った食品です。	ミルクパン コーンサラダ 豆乳米粉シチュー 豆乳は大豆から作られます。大豆の栄養がたっぷり含まれています。
9日	10日	11日
ポークカレーライス フルーツサラダ ふくじんづけ 「ポーク」はぶたの肉のことです。ビタミンB1が多く、疲れた体を元気にしてくれます。	こぎつねごはん とり天 すまし汁 きつねの好物といわれる油揚げと、コーンが入っているので「こぎつねごはん」です。	国産小麦パン アジフライ キャベツ ソース コンソメスープ 【地場産物の日】アジ アジの味が良いので「アジ」という名前が付けられたそうです。
16日	17日	18日
敬老の日 へしこチャーハン とり肉のてりやき たまねぎのみそしる 【地場産物の日】サバのへしこ へしこは魚のぬか漬けのことで、若狭地方・丹後半島の伝統料理です。	こくとうパン じゃがいものピザソースやき コーンたまごスープ じゃがいもに手作りのピザソースとチーズをのせて、オーブンで焼きます。	5年生 野外活動 ビビンバ トックスープ トックスープは、韓国のお雑煮のようなスープです。トクと呼ばれるおもちが入っています。
23日	24日	25日
秋分の日 わかめごはん ぶた肉とごぼうのきんぴら はるさめスープ ごぼうにはお腹をすっきりさせる食物せんいがたくさん入っています。	5年生 野外活動 こがたパン いちごジャム おやこうどん ごまあえ ふんわり卵がうどんと絡んでおいしく仕上がっています。	20日
26日	27日	28日
30日	31日	30日

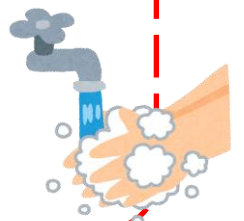


正しい食器の並べ方

教室のパクパクマットをチェックしよう!



10月の運動会にむけて練習がはじまります。給食の前には手洗いをしっかりしましょう。目に見える汚れだけでなく、目に見えない汚れもていねいに落とせるように石けんでていねいに洗いましょう!



※警報などによる給食中止の影響で、こんだてを変更する場合があります。ご了承ください。