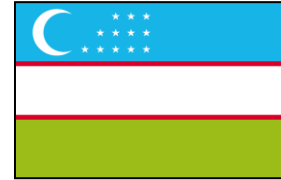


# 給食だより

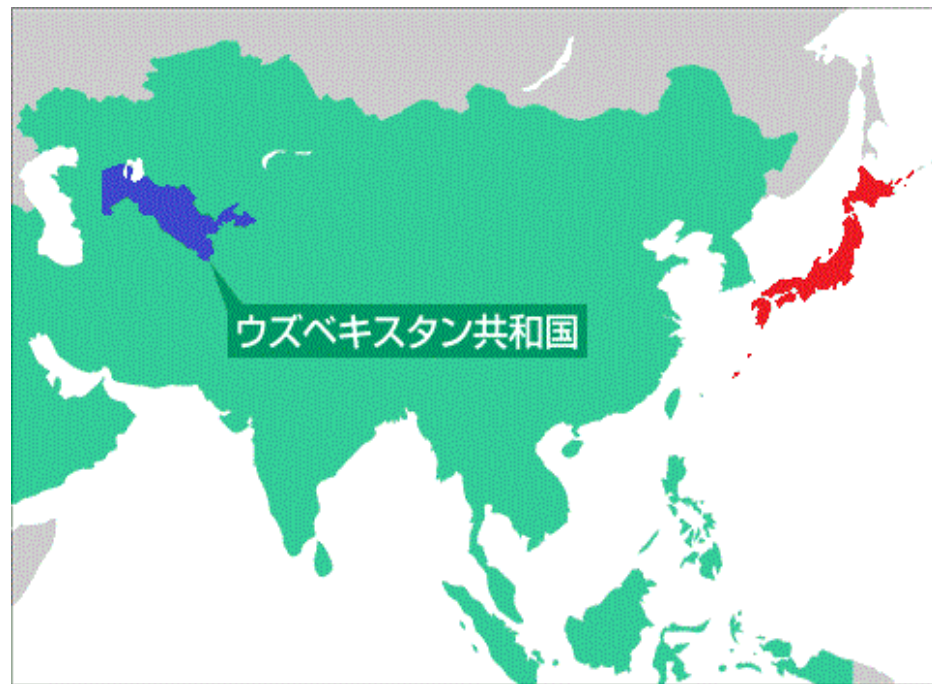
10月

舞鶴市立中筋小学校

## ウズベキスタンってどんな国？



ウズベキスタンは日本からおよそ 6,400 km 離れた中央アジアにあり、人口は約 3,000 万人、1991 年にソビエト連邦から独立した国です。面積は、日本の約 1.2 倍です。首都はタシケント。



レ アルトウルさん  
ウズベキスタンからの国際交流員として1年間、舞鶴市で勤務されます。

## 舞鶴とのつながり 東京オリンピック・パラリンピックのホストタウンに

今から約 70 年前の第二次世界大戦後、ソ連（今のロシア）のシベリアや中央アジアに多くの人が行きつけられました。ウズベキスタンには約 25,000 人の日本人が住まわされ、発電所や学校などを建てました。それらの多くは今も使用され、大地震でもこわれなかったので、勤勉な日本人は尊敬され続けているそうです。

ウズベキスタンでナヴォイ劇場を建設した日本人のほとんどが、舞鶴港に引き揚げてこられました。このように、戦後日本人が海外から帰国することを「引揚」といい、舞鶴港には 13 年間にわたって多くの人々が帰ってこられました。

「海外引揚がつないだご縁」を東京オリンピック・パラリンピックにつなげようと「ホストタウン」に登録されました。



紙幣に描かれている日本人が建設に関わったナヴォイ劇場

## 国際交流員の「レ アルトウルさん」にインタビューしました。

○ウズベキスタンの料理で好きなものは何ですか？

好きなものは・・・プロフです。米、肉、玉ねぎ、にんじん、ひよこ豆を入れて作ります。地域や家庭によって入る具や味、色などが違います。



○食べるときのあいさつはありますか？

日本のように「いただきます」「ごちそうさま」にあたることばはありません。「どうぞお召し上がりください」という意味の「ヨクムリ イシタハ」「ありがとう」という意味の「ラフマト」が食事の時に使うことばです。食事以外にも使います。

○主食は何ですか？

主食は・・・ノンというパンです。プロフは米ですが日本のように主食ではなく、料理です。プロフとノンと一緒に食べることもあります。ノンは地域によって硬さや味が違います。



○普段よく食べるものは何ですか？

ウズベキスタンはいろいろな民族が集まっているので、たくさんの種類の料理があります。その中でもプロフをよく食べます。誕生日や結婚式などのお祝いの時に必ず出る料理です。特別な時にはカズイという馬の肉で作ったソーセージが入ったプロフを食べます。

## 給食のこんだて

### 香草サラダ

野菜と玉ねぎのみじん切りにディルという香草を混ぜた、シンプルなサラダです。

### プロフ

牛肉、玉ねぎ、にんじんをオリーブ油で炒めて塩とクミンシードで調味し、ごはん混ぜ合わせます。



### ガロフスープ

ガロフはひよこ豆のことです。大きく角切りにした肉、にんじん、じゃがいも、玉ねぎ、ひよこ豆を煮込み、ディルという香草の入ったスープです。